

Checklist ENEM

Fazer a Inscrição

- Fazer com antecedência
- Definir corretamente o local da prova
- Escolher caso utilize o ENEM para conclusão Ensino Médio
- Definir-se isento caso seja adequado

Verificar Data da Prova

Instruções Gerais

- Portar apenas canetas pretas de tubo transparente
- Portar documentos e cartão de confirmação
- Chegar com antecedência

Desenvolver Plano de Estudos

- Considerar Matérias com maior e menor dificuldade
- Considerar pesos para o curso pretendido
- Desenvolver agenda semanal

Aplicar Conceitos da Neurociência

- Executar todos os passos propostos no Guia
- Limpeza da Mente
- Mentalização
- Ativação e Manutenção do Estado de Recurso